

Jadłospis

Poniedziałek, 30.09.2024

OBIAD	<p>zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 400 g., kurczak w sosie pomidorowym z makaronem 350 g., ogórek konserwowy 80 g., do picia: kompot śliwkowy 200 ml., kisiel mleczny 150 ml.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wieprzowe, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, majeranek, czosnek, ziemniaki, soczewica czerwona, makaron świderki, mięso z udek kurczaka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier, MLEKO 2%, cukier waniliowy, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 01.10.2024

OBIAD	<p>zupa neapolitańska z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet schabowy 100 g., ćwikła z chrzanem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 ml., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, makaron z pszenicy Durum, ser żółty, ziemniaki, koper, schab, koperek, olej rzepakowy, buraczki czerwone, chrzan tarty, cytryna, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryny, jogurt naturalny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 02.10.2024

OBIAD	<p>zupa ogórkowa 400 g., kluski leniwe z masłem 350 g., surówka z marchewki z ananasem 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, ogórek kiszony, śmietana 30%, ziemniaki, mąka pszenna, ser półtłusty - porcja 40g., JAJKA, masło 82% tł., bułka tarta, olej rzepakowy, cebula, marchewka, ananas, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, herbata koper włoski.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 03.10.2024

OBIAD	<p>zupa brokułowa z kaszą jaglaną 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., filet z miruny w panierce 100 g., sałatka z kiszonej kapusty z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., koktajl ze szpinakiem i bananem 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: porcja drobiowa, kasza jaglana, brokuł, marchew, SELER, natka pietruszki, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, filet z ryby morskiej miruny, bułka tarta, JAJKA, cebula, olej rzepakowy, koper, kapusta kiszona, oliwa z oliwek, cukier, cytryna, jogurt naturalny, szpinak, banan, cukier trzcinowy.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Piątek, 04.10.2024

OBIAD	<p>barszcz ukraiński na wywarze drobiowym 400 g., placki ziemniaczane ze śmietaną i ketchupem 350 g., surówka słodko-kwaśna 80 g., do picia: herbata owocowa 200 ml., kefir 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, buraki, fasola biała, fasola szparagowa, groszek zielony, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 30 %, jajka, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18%, ketchup Pudliszki, kapusta biała, marchew, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ocet, cukier, herbata dzika róża, kefir naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--